

Η ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΤΗΝ ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΠΑΙΔΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ, Η 5ΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟΒΑΘΜΙΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Γεωργόπουλος Ιωάννης¹, Ιορδάνογλου Γρηγόριος², Μαυριγιαννάκη Ελευθερία³, Κούμουρου Έλενα⁴, Κουράκης Εμμανουήλ⁵, Χριστόπουλος Νικόλαος⁶

¹ Χειρουργός Παίδων, MD, MSc, PhD, Επικ. Επιμελητής Β', Β' Χειρουργικό Τμήμα, Γ.Ν.Π. «Η Αγία Σοφία»

² Ειδικευόμενος Χειρουργικής Παίδων, Α' και Β' Χειρουργικό Τμήμα, Γ.Ν.Π. «Η Αγία Σοφία»

³ Χειρουργός Παίδων, Επιμελήτρια Β', Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν»

⁴ Ειδικευόμενη Χειρουργικής Παίδων, Α' και Β' Χειρουργικό Τμήμα, Γ.Ν.Π. «Η Αγία Σοφία»

⁵ Χειρουργός Παίδων, Επικ. Επιμελητής Β', Β' Χειρουργικό Τμήμα, Γ.Ν.Π. «Η Αγία Σοφία»

⁶ Διευθυντής Α' & Β' Χειρουργικού Τμήματος, Γ.Ν.Π. «Η Αγία Σοφία»

Εισαγωγή: Η ελάχιστα επεμβατική χειρουργική (Minimally Invasive Surgery – MIS) στην παιδοχειρουργική αποτελεί την επικρατούσα πρώτη προσέγγιση στην συντριπτική πλειοψηφία των παιδοχειρουργικών κέντρων του κόσμου, για τακτικά και επείγοντα περιστατικά. Στην Ελλάδα η MIS βρίσκεται σε αρκετά πρώιμο στάδιο, τόσο στον δημόσιο όσο και στον ιδιωτικό τομέα.

Σκοπός: Να παρουσιάσουμε την 5ετή εμπειρία μας στην εδραίωση της MIS στην καθ' ημέρα πράξη της κλινικής μας.

Υλικά και Μέθοδοι: Αναδρομική συλλογή των ελάχιστα επεμβατικών χειρουργειών τα έτη 2017 – 2022, με εστίαση στον αριθμό, το είδος των επεμβάσεων και τους χειρουργούς και σύγκριση τους με τα αντίστοιχα ανοικτά χειρουργεία. Αναφορά στις καλές πρακτικές που ακολουθήθηκαν για την επίτευξη αυτού του σκοπού.

Αποτελέσματα: Τα έτη 2017, 2018 και 2019 πραγματοποιήθηκαν μόλις 1, 3 και 15 MIS χειρουργεία αντίστοιχα. Ακολουθως, παρουσιάζεται μια σημαντικότερη αύξηση με 77 το 2021 (513% αύξηση) και 124 το 2022 (60% περαιτέρω αύξηση). Έως το 2019 πραγματοποιούνταν αποκλειστικά χολοκυστεκτομές ενώ το 2022 οι επεμβάσεις περιλαμβάνουν σκωληκοειδεκτομές (112, 34% επί του συνόλου των σκωληκοειδεκτομών), αλλά και προηγμένα χειρουργεία όπως χολοκυστεκτομές με διερεύνηση χοληδόχου πόρου και χειρουργεία εντέρου (ΙΦΝΕ, μεκέλειος απόφυση, συμφυτικός ειλεός κ.α.). Τα έτη 2017-2020 έως το 100% των MIS πραγματοποιούνται από 2 χειρουργούς, ενώ τα ερχόμενα έτη προστίθενται άλλοι 4 χειρουργοί.

Συμπεράσματα : Η σταδιακή υιοθέτηση της MIS αποτελεί απαραίτητο στοιχείο για την εξέλιξη και τον εκσυγχρονισμό της παιδοχειρουργικής στην Ελλάδα

ώστε να συμβαδίσει με τις σύγχρονες πρακτικές των κέντρων του εξωτερικού. Οι δυσκολίες και τα εμπόδια στην Ελληνική πραγματικότητα είναι αρκετά, αλλά είναι μια αλλαγή που είναι εφικτή υπό προϋποθέσεις.