

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ LASER ΣΤΗΝ ΚΥΣΤΗ ΚΟΚΚΥΓΑ. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.

Αλεξάνδρου Ιωάννης¹, Φίλος Κωνσταντίνος², Άϊτα Ελένη³, Δανάη Μούσα², Αγγελίδη Αίγλη², Μανιάτη Δήμητρα², Βελαώρας Κωνσταντίνος⁴

¹ Διευθυντής Παιδοχειρουργικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης

² Ειδικευόμενος Παιδοχειρουργικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης

³ Επικουρικός Επιμελήτρια Παιδοχειρουργικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης

⁴ Συντονιστής Διευθυντής Παιδοχειρουργικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης

Εισαγωγή: Η θεραπεία της κύστης κόκκυγα με Laser είναι ταχέως διαδεδομένη και πολλά υποσχόμενη μέθοδος. Υπάρχει μια αυξανόμενη ζήτηση από τους ασθενείς και τους γονείς. Όπως σε όλες τις νέες μεθόδους υπάρχει μια περίοδος εκμάθησης και τελειοποίησης.

Σκοπός: Η μέθοδος laser εφαρμόζεται και στην κλινική μας και είναι σημαντικό με βάση την μέχρι τώρα εμπειρία μας να αναγνωρίσουμε τα οφέλη της μεθόδου αλλά και τις δυνατότητες βελτίωσής της.

Υλικό & Μέθοδος: Μελετήσαμε αναδρομικά τους φακέλους και τα πρακτικά χειρουργείων όλων των ασθενών της κλινικής μας με κύστη κόκκυγα που χειρουργήθηκαν με laser στην κλινική μας. Συλλέξαμε παραμέτρους όπως η ισχύς της ακτίνας laser, η διάρκεια της καυτηρίασης των ιστών, οι τεχνικοί χειρισμοί, οι μετεγχειρητικές οδηγίες και τα αποτελέσματα μετά εξάμηνη παρακολούθηση.

Αποτελέσματα: Το διάστημα 2019-2023 76 ασθενείς αντιμετωπίστηκαν με την μέθοδο laser στην κλινική μας. Όλοι χρειάστηκε να κάνουν μετά αλλαγές και πλύσεις τοπικά. Η διάρκεια των αλλαγών κυμάνθηκε από 10 ημέρες έως 3 μήνες. Δύο ασθενείς χρειάστηκε να υποβληθούν σε δεύτερη συνεδρία με laser και ένας αντιμετωπίστηκε τελικά με ανοιχτή χειρουργική μέθοδο. Οι ανωτέρω ασθενείς αντιμετωπίστηκαν τα πρώτα δύο χρόνια εφαρμογής της μεθόδου. Τα τελευταία τρία χρόνια εφαρμόζουμε επιθετικότερη και πιο σχολαστική

αφαίρεση τριχών και νεαροποίηση ιστών πριν την εφαρμογή της ίνας laser. Πράγματι μετά το αναμενόμενο διάστημα εκμάθησης και βελτίωσης της τεχνικής δεν είχαμε καμία υποτροπή και τα αποτελέσματα εξαμήνου ήταν άριστα.

Συμπεράσματα: Αρχικά οι εντυπώσεις από την χρήση της τεχνικής ήταν ανάμεικτες. Αρκετοί ασθενείς παρουσίαζαν επιμονή συμπτωμάτων και παρατεταμένη περίοδο πλύσεων και αλλαγών. Η συνεχιζόμενη όμως απόκτηση εμπειρίας και τροποποιήσεις στην τεχνική βοήθησαν να βελτιωθούν τα αποτελέσματα. Πλέον θεωρούμε ότι η μέθοδος αντιμετώπισης της κύστης κόκκυγα με laser είναι σαφώς ευκολότερη τεχνικά, έχει μικρότερη διάρκεια μετεγχειρητικής αποκατάστασης και ισάξια αποτελεσματικότητα με τις παραδοσιακές μεθόδους ανοιχτής χειρουργικής.